



วารสารศูนย์คุณธรรม

กล้า/ทำ/ดี

ปีที่ 1 ฉบับที่ 4 เดือนกันยายน 2559



กล้า..ดี

“สุข” ของการ “ให้”
ยิ่งใหญ่เสมอ
วราเชษฐี เอ็มเป็ย
(เชษฐี สโมลล์บัฟฟาโล่)

แผนที่ความดี

ทำความดี
...ไม่ต้องรอให้ชีวิตมีพร้อม
เดี่ยว สุวรรณฉัตร พสภมชาติ
แก๊งซี่ จิตอาสา

คุยได้ คุยดี

เสียงสร้างสุข
ณัฐวัฒน์ อมรวิวัฒน์
ผู้สร้างนวัตกรรมให้ผู้พิการ
ทางสายตา

สารบัญ

แผนที่ความดี :

ทำความดี

...ไม่ต้องรอให้ชีวิตมีพร้อม
เดี่ยว สุวรรณฉัตร พรสมชาติ
เท็กซี จิตอาสา



02

03 คู่มือทำดี
อยากทำความดี...
ปัก **หมุดตรงนี้**
“ไต่เรือกทอี่ จิตอาสา”

04 กล้า..ดี

“สุข” ของการ “ให้” ยิ่งใหญ่เสมอ
วรเชษฐ์ เอมเปีย (เชษฐ์ สไมล์บัพฟาล์)



06

คุณไต้ คุณดี :

เสียงสร้างสุข
ณัฐวุฒิ อมรวิวัฒน์
ผู้สร้างนวัตกรรมให้ผู้
พิการทางสายตา



07

ข่าวกิจกรรม :

78 องค์การภาคีพนักำสั่ง
“ประกาศเจตนารมณ์
ขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม”
พร้อมชู 4 คุณธรรม ให้เป็นวาระแห่งชาติ

5 แนวทางสู่การ
บริการงาน
อาสาสมัคร
ที่มีประสิทธิภาพ

09

ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) เลขที่ 69 อาคารวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล (CMMU)

ชั้น 16-17 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2644 9900 โทรสาร 0 2644 4901 2

www.moralcenter.or.th

Application : moral plus

: MoralCenter

บทบรรณาธิการ

Editor Talk

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่รัก การอยู่ร่วมกันในสังคมนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีน้ำใจไมตรีต่อกัน แม้เพียงการช่วยเหลือเพียงเล็กๆ น้อยๆ อาทิ การสละที่นั่งบนรถโดยสาร การพาผู้สูงอายุข้ามถนน เพียงแค่นี้ก็ทำให้สังคมน่าอยู่ขึ้น เพราะผู้มีน้ำใจนั้นมักนึกถึงผู้อื่นก่อนเสมอ และจะพยายามช่วยเหลือผู้ที่เดือดร้อนและด้อยโอกาส พวกเขาจึงเป็นที่รักของคนทั่วไป เพราะเป็นบุคคลที่มีคุณค่าของสังคม

กล้า/ทำ/ดี ฉบับเดือนกันยายนนี้ ขอเสนอบุคคล รวมถึงกลุ่มองค์กรตัวอย่างในด้านจิตอาสา ที่สละทั้งร่างกาย แรงใจ และทรัพย์สินเงินทอง ช่วยเหลือผู้อื่นที่ด้อยโอกาสกว่า เป็นแบบอย่างที่ดีในสังคม ทำให้เห็นว่าการแบ่งปันและการให้มีความหมายเพียงใด

ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า กล้า/ทำ/ดี ฉบับนี้ จะช่วยเป็นส่วนหนึ่งในการกระตุ้นให้เราหันมาสนใจและคิดถึงผู้อื่น และส่วนรวมมากขึ้นไม่มากนักน้อย

สำหรับท่านผู้อ่านที่ต้องการแบ่งปันเรื่องราวดีๆ หรือบุคคลตัวอย่างที่น่าสนใจภายในชุมชนของท่าน สามารถส่งข้อความมาที่ Facebook : moralcenter หรืออีเมลมาที่ moralcenter.news@gmail.com

มาร่วมสร้างสังคมน่าอยู่ พร้อมแบ่งปันเรื่องราวดีๆ ในสังคมด้วยกันนะครับ



นายสิน สือสวน
ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม



เดี๋ยว สุวรรณจักร พรหมชาติ
แท็กซี่ จิตอาสา

f : Suwannachat Phromchat

“ การจะทำความดี
ช่วยเหลือคนอื่น
ได้นั้น ต้องก้าวข้าม
คำว่า ขาดทุน คำว่า
กำไร
ให้พ้น ”

ทำความดี ...ไม่ต้องรอให้ชีวิตมีพร้อม เดี๋ยว **สุวรรณจักร พรหมชาติ** แท็กซี่ จิตอาสา

“...การช่วยเหลือคน ไม่จำเป็นต้องให้เงิน ไม่จำเป็นต้องมีผลประโยชน์ร่วม หรือต้องเป็นญาติกัน แค่เป็นเพื่อนมนุษย์ สามารถช่วยเหลือกันได้ก็ช่วยกันไป ทำแล้วมันมีคุณค่าทางจิตใจ ประเมินที่เงินทองไม่ได้ ทำแล้วรู้สึกว่าสวรรค์อยู่กับเราทุกวัน ถ้าพรุ่งนี้เราตายก็ไม่เสียดายชีวิต อย่างน้อยก็ถือว่าได้ตอบแทนคุณแผ่นดิน แทนคุณในหลวง”

หนึ่งในคำบอกเล่าที่สะท้อนให้เห็นถึงหัวใจอันงดงามของคุณเดี๋ยว สุวรรณจักร พรหมชาติ แท็กซี่จิตอาสาที่ขับรถรับส่งคนป่วย คนพิการ พระสงฆ์ สามเณร แม่ชี โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย จนกลายเป็นเรื่องราวที่ถูกพูดถึงมากอยู่ในขณะนี้

ตลอดระยะเวลา 21 ปี คุณเดี๋ยวได้ปฏิบัติภารกิจช่วยเหลือผู้ป่วยที่เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ผู้พิการที่ไม่สามารถเดินเองได้ ไปส่งที่โรงพยาบาล โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย แม้ผู้ป่วยจะมีฐานะดี แต่ลูกหลานไม่สะดวก ต้องการคนช่วยเหลือ ก็สามารถเรียกใช้บริการได้ ด้วยความเชื่อว่าการทำความดี ช่วยเหลือคนอื่นได้นั้น ต้องก้าวข้ามคำว่า ขาดทุน กำไรให้พ้น และเมื่อเราให้น้ำใจกับใคร ไม่ควรหวังว่าเขาต้องตอบแทน ถ้าไปคิดตรงนั้นก็ทำไม่ได้

นอกจากการขับรถรับส่งผู้ป่วยแล้ว ในวันหยุดเสาร์ อาทิตย์ คุณเดี๋ยวยังได้ร่วมกับภรรยา แพทย์หญิงจำเนียร พรหมชาติ ไปช่วยเหลืออำนวยความสะดวกในการออกหนังสือให้ผู้พิการ ที่โทรมาขอความช่วยเหลือ เพราะผู้พิการบางคนที่นอนติดเตียงและยังไม่เคยมีบัตรผู้พิการ ทำให้ไม่ทราบสิทธิที่ควรได้รับ เช่น สิทธิการรักษาพยาบาล เป็นต้น นอกจากนั้นคุณเดี๋ยวและภรรยา ยังได้เปิดรับบริจาคของใช้สำหรับผู้พิการ อาทิ รถเข็น เตียงนอน ของใช้สำหรับผู้ป่วยจากผู้ใจบุญ หรือจากบุตรหลานผู้

ป่วยที่ประสงค์บริจาค เพื่อนำสิ่งของเหล่านี้ไปส่งต่อให้กับผู้ป่วยที่ขาดแคลนต่อไป

ทั้งหมดนี้คุณเดี๋ยวไม่เคยมองว่า สิ่งที่ทำไปนั้นเป็นภาระแต่อย่างใด คิดเพียงว่าทำแล้วมีความสุข ทำแล้วสบายใจ ทำแล้วรู้สึกดี อยากให้สังคมน่าอยู่ ไม่เมินเฉยต่อผู้ที่ด้อย



โอกาส เพราะเชื่อว่าการทำดี ถ้าทำให้คิดเป็นนิสัยจะเกิดความสุขที่ตัวเราเอง ถ้าทำดีแล้วไม่มีใครเห็น อย่างน้อยๆ ก็มีตัวเราที่เห็น คิดเพียงแค่นี้ก็เป็นแรงผลักดันให้ตัวเองอยากที่จะทำความดีต่อไป อย่างน้อยๆ สิ่งที่ทำลงไปนั้น จะเป็นตัวอย่างให้ผู้อื่นที่พบเห็น รู้สึกอยากร่วมปันน้ำใจให้กับสังคมบ้าง และเมื่อตัวเองอายุมากขึ้นจะได้ไม่นึกเสียใจว่า ครั้งตอนที่แข็งแรงทำไมถึงไม่ทำ

นี่คือตัวอย่างของความดีที่เกิดขึ้นในสังคม จากชายที่เต็มไปด้วยความปรารถนาดี โดยไม่คาดหวังรางวัลหรือสิ่งตอบแทน มีเพียงความสุขที่ได้จากรอยยิ้มของผู้ป่วยที่ตนเองให้การช่วยเหลือ หรือคำขอบคุณที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรู้สึกที่ไม่สามารถบรรยายออกมาได้ เป็นกำลังใจชั้นดีที่ทำให้ชายหนุ่มผู้มีหัวใจที่ยิ่งใหญ่คนนี้ ยังคงมุ่งมั่นทำความดีต่อไป โดยไม่ย่อท้อเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับคนอื่น โดยมีเป้าหมายสำคัญในชีวิตคือ การตอบแทนบุญคุณของแผ่นดิน





อยากทำความดี... ปก หมวดตรงนี้

“ไฉริกทอริ จิตอาสา”

สังคมไทยทุกวันนี้...เติบโตขึ้นได้เพราะทุกคนช่วยกันทำความดีมากขึ้น แต่มีคนอีกหลายคนที่มีความตั้งใจอยากทำความดี โดยการทำงานด้านจิตอาสา ติดอยู่ที่ไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร หรือตรงไหนมีงานด้านจิตอาสาให้ทำบ้าง กล้า/ทำ/ดี ฉบับนี้ขอเสนอ ไฉริกทอริ จิตอาสา โดยเราได้รวบรวมพื้นที่ ของการทำความดีด้านจิตอาสาเอาไว้ที่นี่แล้ว

1. ธนาคารจิตอาสา : ปันเวลาช่วยกัน

ช่วยกันสร้างสรรค์สังคมผ่านการฝากเวลา หรือภารกิจจิตอาสา เพื่อเป็นโอกาสในการใช้เวลาทำความดี สำหรับผู้ที่ไม่เคยทำงานด้านจิตอาสาที่ไม่ต้องกังวล เพราะมีการแนะนำกิจกรรมจิตอาสาที่เหมาะสม พร้อมทั้งบริการเสริมความรู้ ทักษะ เตรียมความพร้อมให้กับจิตอาสาอีกด้วย

www.jitarsabank.com

2. โครงการอาสาสมัคร นอกเวลา : มูลนิธิอาสา สมัครเพื่อสังคม

เปิดโอกาสให้บุคคลทั่วไปในสังคมที่มีจิตใจต้องการช่วยเหลือสังคม ให้ได้ใช้เวลาช่วงสั้นๆ มาทำกิจกรรมอาสาสมัคร เช่น กิจกรรมที่จัดขึ้นมาเพื่อกลุ่มด้อยโอกาส กิจกรรมส่งเสริมงานพัฒนา, กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม และชุมชน อาทิ กิจกรรมปรับปรุงภูมิทัศน์ให้สถานสงเคราะห์เด็ก, กิจกรรมฟื้นฟูป่าชายเลน, กิจกรรมสืบสานภูมิปัญญา, กิจกรรมอาสาสร้างสื่อการเรียนรู้ เป็นต้น

www.thaivolunteer.org

3. เครือข่ายจิตอาสา

เป็นพื้นที่ที่รวบรวมงานด้านจิตอาสาเอาไว้มากมาย เพราะเป็นศูนย์กลางที่ให้มูลนิธิ องค์กร และเครือข่ายต่างๆ ได้เข้ามาประชาสัมพันธ์งานด้านจิตอาสา ครอบคลุมงานแบบไหนก็สามารถเลือกทำความดีในแบบของตัวเองได้เลย

www.volunteerspirit.org

4. Read for the Blind : 1 เสียงของคุณคือ..... 1 แสงสว่างสำหรับคน ตาบอด

เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่สะดวกเดินทางไปร่วมกิจกรรมจิตอาสาตามสถานที่ต่างๆ แต่มีความตั้งใจ มาสร้างหนังสือเสียงเพื่อคนตาบอดผ่านแอปพลิเคชัน เพื่อเป็นการสร้างแหล่งข้อมูล ความรู้ที่ยกระดับความรู้พื้นฐานและความสามารถของคนตาบอดให้มีโอกาสเลือกสรรงานและอาชีพต่างๆ เพื่อการดำรงชีพได้ดียิ่งขึ้น เพียงคุณมีสมาร์ตโฟนหรือแท็บเล็ต ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน เมื่อไหร่ ก็สามารถบริจาคเสียงเพื่อเป็นความรู้ได้

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน

Read for the Blind

Android : <http://goo.gl/Mktig9>

iOS: <http://goo.gl/001C9g>



“สุข”ของการ “ให้” ยิ่งใหญ่เสมอ



วรเชษฐ์ เอ็มเป็ง (เชษฐ์ สามีลัทธิพัฟฟาลี)

ถ้าพูดถึงชีวิตนักดนตรี แน่แน่นอนว่าทุกท่านต้องคิดถึงแสง สี เสียง ชีวิตที่หรูหรา พูฟ่า...แต่นั้นเป็นเพียงอดีตที่ถูกทิ้งให้อยู่ข้างหลังของวรเชษฐ์ เอ็มเป็ง หรือเชษฐ์ สามีลัทธิพัฟฟาลี เพราะเมื่อวันหนึ่งที่ชีวิตถึงจุดอิมตัว ความสุขที่ต้องการอย่างแท้จริงคือการสร้างรอยยิ้มและช่วยเหลือสังคม กับคติที่ว่า “อยู่อย่างสงบเย็นและเป็นประโยชน์”

จากวังวนของกิเลส สู่วิถีที่สงบร่มเย็น

จากจุดที่อิมตัวแล้วทั้งแสง สี และกิเลสต่างๆ ผ่านมาหมดทั้งจุดสูงสุดจนถึงจุดต่ำสุด สุดท้ายแล้วก็ได้พบว่าอะไรคือสัจธรรมที่แท้จริง การเกิด แก่ เจ็บ ตาย ล้วนเป็นเรื่องธรรมดา ตายไปก็เอาอะไรไปไม่ได้สักอย่าง นอกจากบาปกับบุญ ดังนั้น เชษฐ์ วรเชษฐ์ จึงคิดว่าควรเอาบุญติดตัวไปเยอะๆ ดีกว่า และนี่เป็นจุดเปลี่ยนสำคัญที่ทำให้เขาผันตัวเองมาใช้ชีวิตอยู่กับธรรมชาติ และเริ่มทำอะไรเพื่อผู้อื่น

“ผมมีความตั้งใจที่อยากจะทำบุญในตอนที่ยังมีชีวิตอยู่เลยมีความคิดที่จะทำโรงงาน ซึ่งก่อนหน้านี้นี้ ผมก็มีไปช่วยเหลือในสถานที่ต่างๆ อยู่เสมอ เช่น สถานเลี้ยงและดูแลสุนัขจรจัด , วัดในถิ่นทุรกันดาร , โรงพยาบาลประจำตำบลที่ขาดสิ่งอำนวยความสะดวกทำทั้งหมดอยู่หลายปี เลยได้มีโอกาสสัมผัสกับคนที่ลำบากยากจนซึ่งในสมัยก่อนเราเองก็เคยลำบาก พอตอนนี้เรามีแล้ว อาจจะไม่ได้ถึงกับรำรวยอะไร แต่ก็ไม่ได้ลำบากมาก เรามีพอเพียง และเพียงพอเหลือก็แบ่งปันให้คนอื่น เพราะเราไม่ได้มีกิเลสอะไร ไม่ได้บ้าวัตถุสิ่งของ คิดแต่ว่าเอาเงินที่จะไปซื้อสิ่งของเหล่านั้น ไปช่วยคนที่ไม่มีดีกว่า เพราะไม่รู้ว่าตัวเองจะตายเมื่อไหร่ เลยตั้งใจทำแต่ละวันให้ดีทำให้ชีวิตได้อยู่อย่างสงบเย็น และเป็นประโยชน์”

หลังจากที่เชษฐ์ได้มีโอกาสไปช่วยเหลือผู้อื่นตามสถานที่ต่างๆ ในหลายจังหวัด วันหนึ่งก็ได้กลับมาย้อนคิดว่า ทำไมไม่ทำอะไรให้บ้านเกิดของตนเองที่จังหวัดชลบุรีบ้าง ในเมื่อก็มีที่ดินอยู่ หากจะนำมาสร้างประโยชน์ให้คนเฒ่าคนแก่ เด็กนักเรียน คนยากคนจนได้อยู่เย็นเป็นสุข คงจะดีกว่าปล่อยให้รกร้าง เชษฐ์จึงเริ่มทำโรงงาน



ในเขตที่ดินของตน ที่อำเภอพนสนิมคม จังหวัดชลบุรี ซึ่งหลังจากที่เริ่มทำได้เพียง 3 สัปดาห์ ก็เกิดพายุฝนถล่มทำให้โรงงานได้รับความเสียหาย แต่ก็ได้ผู้ใจบุญเข้ามาช่วยเหลือสมทบกับทุนทรัพย์บางส่วนของเชษฐ์ สร้างโรงงานใหม่ที่แข็งแรงกว่าเดิมสำเร็จ

“ผมตั้งใจให้โรงงานนี้สร้างประโยชน์กับคนอื่นนานที่สุด โดยจะให้เป็จุดศูนย์กลางในการกระจายความช่วยเหลือออกไปสู่วัดที่ทุรกันดาร หรือโรงเรียนขนาดเล็ก หากขาดเหลืออะไรก็สามารถแจ้งเข้ามาได้ ถ้ามีจะจัดส่งไปให้ทันที อุปกรณ์ก็พวกที่มีผู้บริจาคเพื่อเก็บไว้ให้โรงเรียนที่อยู่ในถิ่นทุรกันดาร งานขามถ้ามีจำนวนมากก็จะส่งไปให้โรงเรียนที่ขาดแคลน หรือถ้าสะดวกมารับก็สามารถมารับได้ที่โรงงาน”

สร้างโรงงาน เป็นสะพานบุญ ช่วยเหลือคนยากจน

ด้วยกระแสตอบรับที่ดีเกินคาด ทำให้จำนวนคนที่มาทานอาหารที่โรงงานมีมากขึ้น ซึ่งแน่นอนว่าต้องใช้กำลังทรัพย์เพิ่มมากขึ้น แต่ก็ไม่ได้เป็นปัญหาของการทำความดีเลย เนื่องจากมีผู้ใจบุญจำนวนมากคอยให้ความช่วยเหลือ ทั้งกลุ่มแฟนคลับ



ของเซซซึเอง ที่เขาเอาสิ่งของมาให้ตลอด ทุกคนให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่ โดยไม่หวังผลตอบแทน นี่ถือเป็นความโชคดีอย่างหนึ่ง ที่จะทำให้มั่นใจได้ว่าโรงงานนี้จะสามารถเป็นสะพานบุญต่อไปได้อีกนาน

เซซซึกล่าวว่า “ทุกวันนี้เอาขนมไปวันละกระสอบก็หมดทุกวัน กับข้าวที่ทำเพิ่มเป็นทวีคูณก็หมดทุกวัน ผักบางอย่างเราก็ปลูกเอง หลังจากแบ่งไว้ทาน ก็เอามาทำอาหารที่นี่ บางคนก็โอนเงินมาแล้วบอกให้ทำกับข้าวอย่างนี้ๆ กับข้าวก็อย่างๆ เราก็ทำให้”

“ร่ายก่อน แล้วค่อยทำ” ความคิดผิดๆ ที่ต้องรีบปรับ

เป็นเรื่องที่ได้ยินอยู่บ่อยๆ กับความคิดที่ว่ารอให้ร่ายก่อนแล้วค่อยทำ หรือรอมีทุนก่อนค่อยทำ ในมุมมองของเซซซึนั้นถือว่าเป็นความคิดที่ผิด การทำบุญไม่จำเป็นต้องใช้เงินก็ได้ เพียงหนึ่งแรงก็เป็นบุญ หนึ่งบาทก็เป็นบุญ หรือต่อให้ไม่มีเงินเลยก็เป็นบุญ ซึ่งคนเรามักจะมีความคิดแบบผิดๆ รอ ร่ายก่อนค่อยทำ แต่เราารู้ได้อย่างไรว่าเราจะร่ายเมื่อไหร่ เราอาจจะตายก่อนร่ายก็ได้ แต่ถ้าหากเปลี่ยนความคิดใหม่ ในขณะที่เรายังมีแรง เราช่วยเหลือผู้อื่นไปเรื่อยๆ กุศลผลบุญจะทำให้เรารวยไปเอง อาจจะไม่ได้รวยด้วยทรัพย์ แต่รวยด้วยบุญ ไม่มีอดอยาก ยิ่งกว่ารวยเงินทอง ยิ่งกว่ารวยทรัพย์

“บางคนร่อว่างก่อนค่อยไปทำ ทำอะไรก็เสี่ยงไปเรื่อยไม่ทำสักที น้ำตุ่มหนึ่งเราใช้ไปมันก็หมด ถ้าไม่เต็ม และเมื่อเราจนน้ำใจ ก็ทะเลาะให้จนทรัพย์ จนเงินทองไปด้วย”

“ “ ตอนนี้เราพอมีแล้ว อาจจะไม่ถึงกับร่ำรวยอะไร แต่ก็ไม่ได้ลำบาก เรามีพอเพียงและเพียงพอ เหลือก็แบ่งปันให้คนอื่น เพราะเราไม่ได้มีทีเลสอะไร ” ”

รวมกลุ่ม สร้างพลังจิตอาสา

คุณเซซซึได้ฝากข้อคิดดีๆ ถึงคนจิตอาสาไว้ว่า อยากให้แต่ละหมู่บ้าน แต่ละท้องที่ มีการรวมกลุ่มเพื่อให้เป็นจุดหลักสักจุดหนึ่ง หนึ่งหมู่บ้านมีจิตอาสาอย่างน้อยหนึ่งกลุ่ม หมู่บ้านเราก็จะเจริญ ไม่มี ความอดอยาก จะมีแต่ความปรองดอง

“หมู่บ้านของผมคนเฒ่าคนแก่ เด็กๆ ก็ยิ้มแย้มมีความสุข จากก่อนหน้าที่นี่หน้าตาโศกเศร้า แต่เดี๋ยวนี้ทุกอย่างเปลี่ยนไป ทุกคนมีความสุข ทั้งๆ ที่เพิ่งทำโรงงานได้ไม่นาน แต่นี่เราตั้งใจจะทำตลอดชีวิต โดยจะหยุดแค่วันเสาร์กับวันอาทิตย์ ซึ่งโรงงานของเราใจกว้าง ให้ความช่วยเหลือเต็มที่โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ เพราะผมเชื่อว่าทุกอย่างจะดีขึ้นอยู่ที่ใจของเรา ก่อนจะทำอะไรต้องคิดดีก่อนแล้วมันจะออกมาดี แต่เราต้องเริ่มทำ ถ้าเราไม่เริ่ม ไม่มีทางสำเร็จแน่นอน ค่อยๆ ศึกษา อย่าไปบวมบ่ามทำใหญ่โต เวลาเกิดปัญหาจะแก้ไขไม่ได้ ดังนั้น ถ้าแต่ละหมู่บ้านทำจิตอาสาหมู่บ้านละกลุ่ม มีอะไรก็มาช่วยเหลือจุนเจือกัน สังคมไซเบอร์สมัยนี้ติดต่อสื่อสารกันได้ง่าย ฟังโน่นขาดเอาฟังนี้ไป เท่านี้รับรองว่าประเทศไทยของเราจะสุดยอดมาก”

นี่คือชีวิตปกติ ของเซซซึ สไมล์บัฟฟาโล่ กับความธรรมดาที่ไม่ต้องยึดติดกับสิ่งใด จากสิ่งเล็กๆ ที่ได้หยิบยื่นให้สังคม แต่สิ่งที่ได้รับกลับมานั้นมากมายเกินกว่า แม้แต่เงินก็ซื้อไม่ได้ เพราะความสุขเกิดจากการเป็นผู้ให้โดยไม่หวังสิ่งใดๆ ตอบแทน



สำหรับท่านที่สนใจติดต่อโรงงาน สามารถติดต่อได้ที่
081-004-3000 ช่วง 8.30-17.30 ทุกวัน
หรือ facebook แฟนเพจ
“เซซซึ สไมล์บัฟฟาโล..Chate Smile Buffalo”
หรือ facebook “วรเซซซึ เอมเปีย”



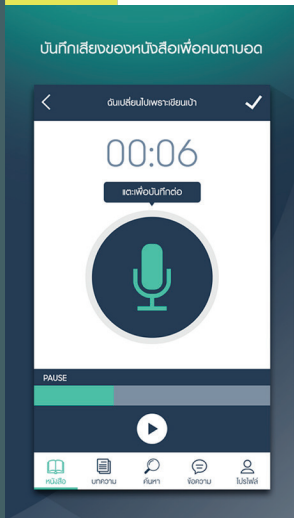
เสียงสร้างสุข... ณัฐวุฒิ อมรวิวัฒน์

ผู้สร้างนวัตกรรมให้ผู้พิการทางสายตา

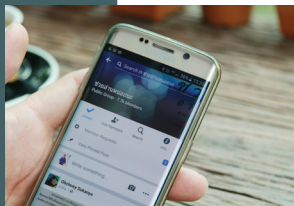
คงจะดีไม่น้อย ถ้าเราสามารถทำงานจิตอาสาได้ทุกที่ ทุกเวลา...

1. แอปพลิเคชัน Read for the Blind
2. เฟสบุ๊คแฟนเพจ ช่วยอ่านหน่อยนะ

1.



2.



นี้ คือจุดเริ่มต้นของ Read for the Blind แอปพลิเคชันอ่านหนังสือให้คนตาบอด ที่จะทำให้ทุกคนสามารถทำงานจิตอาสาโดยการอ่านหนังสือเสียงได้ทุกที่ ทุกเวลา

คุณณัฐวุฒิ อมรวิวัฒน์ ผู้ริเริ่มโครงการดังกล่าวเล่าว่า จุดเริ่มต้นของแอปพลิเคชัน Read for the Blind มาจาก คุณนริศสา ผู้เป็นภรรยาป่วยด้วยโรคเมเร็ง และเมื่อเข้ารับการรักษา จนหายจึงอยากจะทำบุญด้วยการไปอ่านหนังสือเสียงสำหรับผู้พิการทางสายตาที่ห้องสมุดแห่งหนึ่ง แต่ก็พบว่าหลายปัจจัยที่การทำความดีมีข้อจำกัด ทั้งเรื่องของขาดแคลนเครื่องที่ใช้อัดเสียง คอมพิวเตอร์ที่ใช้อัดเสียงเป็นรุ่นเก่า ต้องใช้เวลาเรียนรู้หลายชั่วโมงก่อนที่จะเริ่มอัดจริง หนังสือที่อ่านค่อนข้างวิชาการทำให้ยากต่อการอ่านและสะกด และห้องสมุดก็ใช้เวลาเปิดปิดประจำ บางครั้งก็อ่านได้แค่ไม่กี่หน้ากว่าจะจบเล่มก็ใช้เวลานาน

ด้วยเหตุนี้จึงทำให้เกิดไอเดียในการสร้างสรรค์นวัตกรรมที่จะช่วยอำนวยความสะดวก จึงได้นำความรู้และประสบการณ์จากงานด้านไอทีมาใช้ผลิตแอปพลิเคชันเพื่อช่วยสังคม โดยได้รับความร่วมมือจากบริษัทซัมซุง และกูเกิล เข้ามาช่วยพัฒนาโครงการจนเกิดเป็น Read for the Blind ขึ้น ซึ่งหลังจากที่แอปพลิเคชันออกมามีผู้คนให้ความสนใจเป็นอย่างมาก เพราะสามารถอ่านหนังสือเสียงได้ทุกที่ทุกเวลา และยังสามารถเลือกอ่านหนังสือได้อย่างอิสระ ซึ่งเป็นเหมือนการเปิดโลกใหม่ให้กับผู้พิการทางสายตาได้ความรู้ที่หลากหลายมากยิ่งขึ้น

จากความสำเร็จของ Read for the Blind ทำให้ประเทศไทยมีหนังสือเสียงเพิ่มขึ้นมาก

ถึง 12,000 เล่ม และคุณณัฐวุฒิก็ได้เริ่มทำอีกหนึ่งโปรเจกต์ขึ้นเพื่อตอบสนองผู้พิการที่ต้องการความช่วยเหลือในการแปลงภาพให้เป็นข้อความ เพราะผู้พิการทางสายตาที่ใช้โทรศัพท์มือถือ จะมีโปรแกรมที่ช่วยอ่านตัวหนังสือให้ออกเป็นเสียง แต่ไม่สามารถอ่านภาพได้ จึงได้สร้างแฟนเพจใน facebook ชื่อ “ช่วยอ่านหน่อยนะ” ขึ้น ซึ่งเมื่อคนพิการส่งรูปมาทางหน้าเพจ สมาชิกจิตอาสา ก็สามารถช่วยอธิบายรูปภาพผ่านการพิมพ์เป็นข้อความ ผู้พิการก็สามารถฟังข้อความอธิบายเหล่านั้นได้ ตอนนั้นก็มีส่วนร่วมในเพจจำนวนมากหลายพันคนที่เข้ามาช่วยกันพิมพ์อธิบายรูปภาพต่างๆ ให้ผู้พิการทางสายตา

“ความตั้งใจของผม อยากให้ไอเดียของเพจ ช่วยอ่านหน่อยนะ กับ Read for the Blind เผยแพร่ไปสู่ประเทศอื่น ผมอยากให้ประเทศอื่นที่มีหนังสือเสียงไม่เยอะ แต่มีมือถือเยอะได้นำไอเดียนี้ออกไปใช้บ้าง เพราะสามารถช่วยทั้งอาสาสมัครที่มีช่องทางในการอัดเสียง และคนตาบอดได้มีหนังสือเสียง”

คุณณัฐวุฒิ กล่าวว่า ผมไม่ใช่อาสาตัวจริง ผมไปอาสาผู้อื่นไม่ได้ แต่สามารถสร้างระบบให้อาสาได้ เราคิดค้นนวัตกรรมสร้างกระบวนการที่จะทำให้การช่วยดีขึ้นได้ การทำงานจิตอาสาถ้าเรามีความสนใจอยู่แล้วเริ่มทำเลย ในระหว่างที่ทำให้ลองมองดูว่า เรามีอะไรที่ทำให้น่าดีขึ้นมาได้อีก เราต้องเข้าไปคลุกอยู่จริงๆ ก่อน จึงจะมองเห็นปัญหาว่าเราจะช่วยปรับปรุงหรือยกระดับยังงั้นได้บ้าง แล้วทำให้กระบวนการอาสาสมัครมีประสิทธิภาพมากขึ้น ทุกอย่างถ้าเราไม่หยุดมันก็ดีขึ้นได้อีก

จากจุดเริ่มต้นเล็กๆ ที่สร้างสามารถสร้างความสุขที่ยิ่งใหญ่ทั้งผู้ให้และผู้รับ ร่วมสร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน ร่วมบริจาคเสียงเพื่อสร้างความสุข

สำหรับผู้สนใจอ่านหนังสือเสียงให้กับผู้พิการทางสายตาที่สามารถดาวน์โหลดได้ที่ แอปพลิเคชัน Read for the Blind ได้ หรือที่แฟนเพจ ช่วยอ่านหน่อยนะ





78 องค์กรภาคีพนักำส้าง “ประกาศเจตนารมณ์ ขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม” พร้อมชู 4 คุณธรรม ให้เป็นวาระแห่งชาติ



เมื่อวันที่ 1 – 2 กันยายน 2559 ที่ผ่านมา ศูนย์คุณธรรม ได้ร่วมกับ 78 องค์กรภาคีจากภาคส่วนต่างๆ จัดงาน “สัมมนา คุณธรรมแห่งชาติ ครั้งที่ 8” ณ อาคารอิมแพ็คฟอรัม 1 เมืองทองธานี ภายใต้แนวคิด “รวมพลังประชารัฐ ขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี และเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา

การจัดงานครั้งนี้ มีผู้สนใจเข้าร่วมงาน 3,050 คน จาก 487 องค์กร ซึ่งเป็นตัวแทนจากภาคส่วนต่างๆ อาทิ องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และประชาชนทั่วไป โดยวันแรกได้รับเกียรติจากพลเอก ธนะศักดิ์ ปฏิมาประกร รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานเปิดงานพร้อมแสดงปาฐกถาพิเศษ “คุณธรรมนำการพัฒนา” ซึ่งเป็นการนำเสนอหลักคุณธรรม จริยธรรมที่นำมาขับเคลื่อนตามหลักการทรงงานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยหลักสำคัญคือ ต้องเริ่มต้นที่ตนเองก่อน และใช้ทุนทางสังคมที่ดีของประเทศไทยขับเคลื่อนคุณธรรม โดยอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในรูปแบบของประชารัฐ

จากนั้น นายวีระ โรจน์พจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ได้ให้เกียรติร่วมเปิดตัวโครงการ “70 บุคคลต้นแบบ 7 ล้านความดี” โดยณรงค์เชิญชวนให้ประชาชนชาวไทยร่วมกันตั้งปณิธานการทำความดี ด้วยการบันทึกความดีลงในโซเชียลมีเดีย และร่วมกันค้นหาเชิดชู 70 บุคคลต้นแบบ ที่นำหลักการทรงงานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมาใช้ในการดำเนินชีวิต พร้อมเปิดตัวศิลปินชุดคุณธรรม 4 ด้าน ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต และจิตอาสา



กิจกรรมภายในงาน ได้มีปาฐกถาพิเศษ อาทิ “หลักการทรงงานกับการพัฒนาองค์กรคุณธรรม” โดยหม่อมหลวงปนัดดา ดิศกุล รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี โดยท่านได้กล่าวทำให้คนไทยทุกคนทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ครองตน ครองธรรม รู้รักสามัคคี และได้รับเกียรติจากพลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์ องคมนตรี ปาฐกถา “กระบวนการพัฒนาคุณธรรมในโรงเรียน” โดยต้องเริ่มจากการกำหนดเป้าหมาย อัตลักษณ์ และหาคุณลักษณะพึงประสงค์ ให้นักเรียนเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ และใช้สถานการณ์จริงเป็นโจทย์ในการทำงาน

นอกจากนี้ยังมีเสวนาวิชาการที่น่าสนใจ อาทิ การนำเสนอยุทธศาสตร์ส่งเสริมคุณธรรม ภายใต้แผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ, การนำเสนอบทเรียนการพัฒนาโรงเรียนคุณธรรม, สื่อส่งเสริมคุณธรรม เพื่อพัฒนาศักยภาพครู และบุคลากรทางการศึกษา, การส่งเสริมและรับรองมาตรฐานด้านคุณธรรมจริยธรรมขององค์กร, การขับเคลื่อนจังหวัดคุณธรรม และ Youth talk เวทีเยาวชนสร้างสรรค์สังคมและสร้างแรงบันดาลใจ

สำหรับในโซนตลาดนัดคุณธรรม มีหน่วยงานเข้าร่วมจำนวน 193 แห่ง โดยเป็นการนำเสนอผลงานและกรณีศึกษาด้านคุณธรรมจากเครือข่ายต่างๆ อาทิ เครือข่ายชุมชน โรงพยาบาล ภาคธุรกิจ เยาวชน โรงเรียน อาเซียน ศาสนา สื่อคุณธรรม และยังมีการจัดแสดงศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นไทย เพื่อสร้างความสนุกสนานและสร้างบรรยากาศในการชมงาน

พร้อมกันนี้ในช่วงพิธีปิดวันที่สอง ผู้แทนองค์กรร่วมจัดทั้ง 78 องค์กร และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ได้ผนึกกำลังประกาศเจตนารมณ์ความมุ่งมั่นในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม โดยได้มอบข้อเสนอต่อรัฐบาลไว้ 5 ข้อ ได้แก่ 1) การชูคุณธรรม 4 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิต



อาสา” ให้เป็นวาระแห่งชาติ 2) การจัดงานสมัชชาคุณธรรมในส่วนภูมิภาค 3) การส่งเสริมบทบาทด้านคุณธรรมของภาคีเครือข่าย บรรลุไว้ในแผนปฏิบัติการของแผนแม่บทฯ ฉบับที่ 1 4) จัดระบบโครงสร้างหน่วยงานภาครัฐ ให้มีบทบาทที่เอื้อต่อการขับเคลื่อนด้านคุณธรรม และ 5) ให้รัฐบาลยกย่องเชิดชูบุคคล/องค์กรต้นแบบในการทำความดี

การจัดงานในครั้งนี้ ได้สะท้อนให้เห็นถึงความร่วมมือของเครือข่ายภาคีภาคส่วนต่างๆ ในการส่งเสริมและขับเคลื่อนด้านคุณธรรม ตลอดจนความมุ่งมั่นอันแรงกล้าในการสร้างสังคมไทยให้เติบโตอย่างเข้มแข็ง สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้คือ ต้องอาศัยพลังความรู้ พลังความคิด พลังความดี และพลังความร่วมมือจากคนไทยอีกนับ 10 ล้านคนทั่วประเทศ ในการน้อมนำคุณธรรมที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ได้ทรงพระราชทานไว้ มาปฏิบัติใช้ให้เกิดเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน นั่นก็คือพอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา เพื่อผลักดันให้ประเทศไทยได้ก้าวเดินหน้าไปสู่สังคมคุณธรรมที่เติบโตขึ้นอย่างเข้มแข็งและยั่งยืนในอนาคต

5 แนวทางสู่การบริหารงานอาสาสมัคร ที่มีประสิทธิภาพ

ส่งเสริมการฝึกอบรมและเรียนรู้ เพื่อให้อาสาสมัครได้มีโอกาสพัฒนาตนเองตลอดเวลา และยังสามารถนำไปสู่การสร้างเครือข่ายกับอาสาสมัครองค์กรอื่นๆ ด้วย

จัดระบบที่เลี้ยงอาสาสมัคร เพื่อให้เกิดการทำงานเป็นทีม มีการพัฒนาภาวะผู้นำของอาสาสมัครรุ่นพี่ อีกทั้งยังเกิดความรู้สึกว่าตนได้รับการยอมรับในความสามารถจากองค์กร

ให้โอกาสแก่กลุ่มคนชายขอบที่เข้ามาเป็นอาสาสมัคร เพื่อสร้างความรู้สึกที่ดี ที่ได้ทำตัวเป็นประโยชน์ มีคุณค่า นอกจากจะเป็นการช่วยเหลือด้านจิตใจแล้วยังทำให้สามารถปรับตัว และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ร่วมเป็นเครือข่ายการทำงานอาสาสมัคร เพื่อมุ่งประสานความร่วมมือ และเสริมพลังการทำงานขององค์กรที่ทำงานคล้ายคลึงกัน เนื่องจากองค์กรอาสาสมัครในประเทศไทยส่วนใหญ่มีขนาดเล็ก หากทำโดยลำพังอาจไม่เห็นผลกระทบต่อสังคมที่มากพอ

กำหนดปรัชญา วิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์ และแผนภารกิจให้ชัดเจน เพื่อให้คนภายนอกได้รับรู้ความจริง ความดี และความงามขององค์กร



ขอเชิญชวนชาวไทยมาร่วมพลังสร้างประวัติศาสตร์ครั้งสำคัญ

ในการบันทึกความดี เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ 70 พรรษา

และเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา

กับ โครงการ

70 บุคคลต้นแบบ 7 ล้านความดี

พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา

มาร่วมกันเป็น 1 ใน 7 ล้านความดี

ผ่านทาง www.moralcenter.or.th และ

www.facebook.com/70บุคคลต้นแบบ7ล้านความดี

พอเพียง



คุณสมรุณี ผ่องผุดพันธ์

วินัย



คุณกรฤๅช เหล่าชระกุล

สุจริต



คุณอรวิภา กนกนทีสวัสดิ์

จิตอาสา



คุณธนพร แวดประสูร

รับฟรี

กระเป๋าผ้าลดโลกร้อน

เพียงแนะนำเรื่องราวและบุคคลที่น่าสนใจ รวมถึงคำติชม
วารสาร กล้า/ทำ/ดี เข้ามาทาง Facebook : moralcenter

10 ท่านแรก รับเลย

กระเป๋าผ้าลดโลกร้อน จากศูนย์คุณธรรม

ตั้งแต่วันที่ 10 ตุลาคม 2559

